

**Barns psykiska hälsa och hållbar utveckling
Sollefteå 20-21 september 2006**

Seminarie 1

21 september

Självbild och självförtroende

Ulrika Auno, Kerstin Brandelius-Johansson

Stereotypa roller leder till ohälsa



Rishtagande

- olyckor
- skador / dödsfall

Låga utbildningsresultat

- svag språkförmåga
- få valmöjligheter
- traditionella mansideal

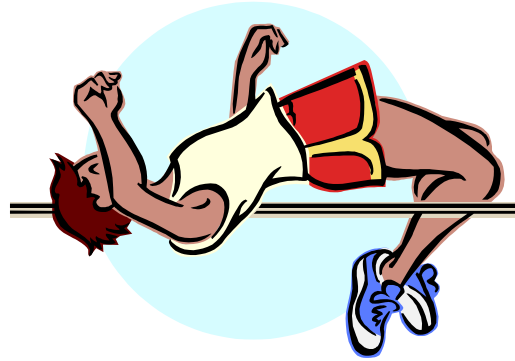
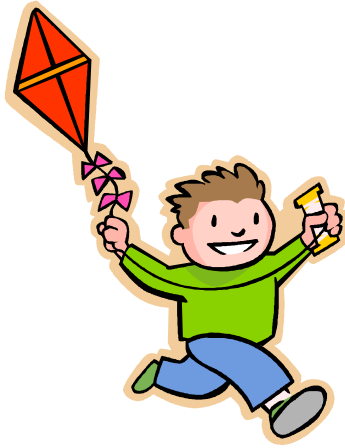


"Duktiga flickor"

- låg tilltro till egen förmåga
- utbrändhet

Flickors nej räknas ej

- förhandlingsbart
- våldtäkt
- hög arbetsbelastning



Killar

Förväntningar utvecklar förmågor och skapar roller

Stark jaguppfattning – självständig

Stora grupper - hierarki - distans till vuxna

Aktiva - komplekar - uppgiftsorienterade

Konkurrens - tävlingsinriktade - tänja gränser/regler

Ledarskap - initiativförmåga

Beteende: Starka, gränsöverskridande, dominerande
- aktiva



Komplimangövning

Syfte

- Skapa positiv stämning i gruppen
- Positiv förebilder
- Ge bekräftelse
- Ta emot bekräftelse
- Bygga upp en positiv självbild
- Bygga upp självförtroende
- Positivt språk

Användningsområde

Grundövningen kan varieras och modifieras efter ålder, grupp och arbetsområden.

- I förskolan - muntligt skicka vidare
- Yngre barn leker "berömkleken" med hjälp av ord/bilder
- Äldre barn skriver egna meningar
- I språkundervisningen som frasträning/small talk



Kompensatorisk pedagogik



Att bredda sina förmågor

**Pedagogen skapar förutsättningar
för tjejer och killar att:**

Träna autonomi

Uttrycka sin egen vilja
och egna behov

Ta plats i större grupper

**Utforska, upptäcka,
prova på**

Konkurrera och acceptera
individualism

Uttrycka ilska

Träna intimitet

Träna empatisk förmåga

**Utveckla vänskap och
nära relationer**

**Utveckla sitt språk
i tal och skrift**

Ta ansvar för sig
själv och gruppen

Uttrycka känslor

Träna individuellt ställningstagande

Träna att lösa konflikter

Bli medvetna om rådande könsmonster och
se möjligheter att bryta dem



Tjejer

Förväntningar utvecklar förmågor och skapar roller

Sociala - relationsinriktade

Samspel - lyhördhet - hänsyn

Små grupper - nära relationer - närhet till vuxna

Viktigt att vara lika - konsensus - anpassning

Tränar språk

Beteende: snälla, duktiga, hjälpsamma - passiva

